

K'UNG SHOU Kampfkunst e.V. Markelsheim

# Anfängerkurs Erwachsene KUNG FU

**Ab Montag, den 06. März**

beginnt wieder ein Kung Fu -  
Anfängerkurs.

Mitmachen können alle Frauen und  
Männer ab 15 Jahre.

Der Übungsbeginn ist jeweils montags um  
19.00 Uhr in der Grundschulturnhalle in  
Markelsheim.

Die dynamischen und geschmeidigen  
Übungen sind für Frauen und Männer  
gleichermaßen, unabhängig von der  
Größe und Stärke, geeignet.

Die Techniken sind nicht auf den  
sportlichen Wettkampf zugeschnitten.  
Durch den Kurs werden die Grundlagen  
des Kung Fu und der  
Selbstverteidigung/Prävention vermittelt.

Es gibt keine Prüfungen und keine  
Gürtelfarben.



ANMELDEN

Wer sich für den Anfängerkurs anmelden bzw. sich näher über diesen informieren möchte, kann dies unter Telefonnummer 07931/46682 (ab 17 Uhr) tun.

Bei den Kindern in der Kindergruppe sind zurzeit einige Plätze frei.

KINDER

Bei Interesse kann man sich unter der o.g. Telefonnummer näher informieren.

Bei den Kindern findet das Üben immer donnerstags von 18 - 19.00 Uhr statt.